

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.09.30.	Tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Citromos pulykaragu leves (tej-, cukormentes); Túrós tészta (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=286,40kcal FH=11,30g ZS=10,00g SZH=37,60g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=660,18kcal FH=25,97g ZS=16,45g SZH=105,58g CK=0,00g SÓ=0,98g TZS=0,01g	EN=245,40kcal FH=9,40g ZS=10,70g SZH=33,20g CK=0,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.01.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsóf zelék (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
	EN=360,40kcal FH=10,30g ZS=13,98g SZH=53,80g CK=20,00g SÓ=0,56g TZS=3,03g	EN=739,65kcal FH=28,50g ZS=28,29g SZH=94,93g CK=8,00g SÓ=1,82g TZS=0,02g	EN=307,06kcal FH=6,11g ZS=7,02g SZH=54,70g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.02.	Tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Meggyleves (2)*; Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=335,20kcal FH=14,99g ZS=12,37g SZH=45,27g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	EN=630,53kcal FH=24,13g ZS=18,62g SZH=94,74g CK=5,00g SÓ=1,10g TZS=0,06g	EN=188,75kcal FH=7,70g ZS=4,48g SZH=34,46g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.03.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Sült csirkecomb; Almamártás (2)*; Pirított dara (1)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=349,60kcal FH=6,80g ZS=13,10g SZH=55,60g CK=12,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=655,47kcal FH=34,79g ZS=22,49g SZH=80,45g CK=5,00g SÓ=1,40g TZS=0,02g	EN=284,56kcal FH=9,78g ZS=12,42g SZH=34,08g CK=0,00g SÓ=0,44g TZS=3,60g
PÉNTEK 2019.10.04.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Körte;	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=277,90kcal FH=9,00g ZS=12,25g SZH=33,75g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=783,60kcal FH=30,12g ZS=22,43g SZH=114,96g CK=10,00g SÓ=1,00g TZS=0,03g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.09.30.	Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Citromos pulykaragu leves (tej-, cukormentes); Káposztás kocka (tojásmentes); Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=368,90kcal FH=14,50g ZS=35,00g SZH=66,00g CK=13,25g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=655,41kcal FH=19,27g ZS=16,11g SZH=111,23g CK=2,00g SÓ=0,98g TZS=0,01g	EN=177,60kcal FH=6,60g ZS=4,30g SZH=33,50g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.01.	Rostos almalé; F tt virsli (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsóf zelék (tejmentes); Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
	EN=430,80kcal FH=12,30g ZS=20,18g SZH=54,90g CK=20,00g SÓ=1,14g TZS=0,03g	EN=719,65kcal FH=27,14g ZS=27,69g SZH=92,81g CK=8,00g SÓ=1,82g TZS=0,02g	EN=307,06kcal FH=6,11g ZS=7,02g SZH=54,70g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.02.	Tea csipkebogyó (13)*; Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Meggyleves; Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=340,80kcal FH=9,81g ZS=18,50g SZH=38,32g CK=5,00g SÓ=0,90g TZS=0,00g	EN=618,35kcal FH=23,88g ZS=18,36g SZH=92,61g CK=5,00g SÓ=1,10g TZS=0,06g	EN=238,80kcal FH=8,49g ZS=9,40g SZH=35,18g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.03.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Sült csirkecomb; Alma mártás (tejmentes); Pírtott dara (1)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=349,60kcal FH=6,80g ZS=13,10g SZH=55,60g CK=12,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=648,37kcal FH=34,62g ZS=21,89g SZH=80,25g CK=5,00g SÓ=1,40g TZS=0,02g	EN=225,66kcal FH=5,12g ZS=7,02g SZH=35,78g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.10.04.	Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Körte;	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=255,40kcal FH=7,51g ZS=11,00g SZH=32,12g CK=5,00g SÓ=0,60g TZS=0,00g	EN=783,60kcal FH=30,12g ZS=22,43g SZH=114,96g CK=10,00g SÓ=1,00g TZS=0,03g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.09.30.	Tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);	Citromos pulykaragu leves (lisztmentes); Túrós tészta (lisztmentes) (2)*; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=291,26kcal FH=7,07g ZS=14,12g SZH=32,13g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=614,56kcal FH=19,30g ZS=18,17g SZH=89,65g CK=0,00g SÓ=0,94g TZS=0,01g	EN=223,26kcal FH=4,87g ZS=12,52g SZH=21,53g CK=0,00g SÓ=0,81g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.01.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);	Zöldségleves (lisztmentes); Vagdalt pogácsa (lisztmentes); Zöldborsóf zelék tejjel (lisztmentes) (2)*; Kenyér (gluteinmentes);	Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes); Banán;
	EN=338,26kcal FH=5,77g ZS=15,80g SZH=42,13g CK=20,00g SÓ=0,55g TZS=3,03g	EN=641,19kcal FH=23,09g ZS=25,16g SZH=76,95g CK=8,00g SÓ=1,46g TZS=0,03g	EN=306,76kcal FH=1,70g ZS=11,12g SZH=48,15g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.02.	Tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér (gluteinmentes);	Meggyleves (liszt-, tejmentes); Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya; Kenyér (gluteinmentes);	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=313,06kcal FH=10,46g ZS=14,19g SZH=33,60g CK=0,00g SÓ=0,62g TZS=1,65g	EN=575,28kcal FH=18,72g ZS=19,82g SZH=76,47g CK=5,00g SÓ=1,06g TZS=0,06g	EN=166,61kcal FH=3,17g ZS=6,30g SZH=22,80g CK=0,00g SÓ=0,33g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.03.	Tea citromos (13)*; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Medvehagymás kenyér (gluteinmentes);	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Sült csirkecomb; Alma mártás (liszt-, tejmentes); Piritott dara (1)*; Kenyér (gluteinmentes);	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=254,96kcal FH=2,29g ZS=14,93g SZH=27,12g CK=5,18g SÓ=0,55g TZS=0,00g	EN=610,32kcal FH=29,56g ZS=23,37g SZH=65,22g CK=5,00g SÓ=1,35g TZS=0,02g	EN=284,26kcal FH=5,37g ZS=16,52g SZH=27,53g CK=0,00g SÓ=0,38g TZS=3,60g
PÉNTEK 2019.10.04.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);	Paradicsom leves (lisztmentes) (5)*; Sertés flekken (lisztmentes); Kukoricás rizs; Kenyér (gluteinmentes); Körte;	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=282,76kcal FH=4,77g ZS=16,37g SZH=28,28g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=726,55kcal FH=25,25g ZS=21,18g SZH=101,79g CK=10,00g SÓ=1,46g TZS=0,04g	EN=191,12kcal FH=3,75g ZS=8,87g SZH=22,10g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.09.30.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Citromos pulykaragu leves (tej-, cukormentes); Túrós tészta (2)*; Alma;	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=337,40kcal FH=11,60g ZS=14,90g SZH=43,80g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=484,68kcal FH=20,57g ZS=13,30g SZH=68,23g CK=0,00g SÓ=0,71g TZS=0,01g	EN=245,40kcal FH=9,40g ZS=10,70g SZH=33,20g CK=0,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.01.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Vagdalt (diabetikus); Zöldborsóf zelék (cukormentes) (2)*; Alma;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Körte;
	EN=277,70kcal FH=10,02g ZS=13,91g SZH=33,49g CK=0,00g SÓ=0,56g TZS=3,00g	EN=546,89kcal FH=24,17g ZS=22,42g SZH=58,73g CK=0,00g SÓ=1,55g TZS=0,02g	EN=270,60kcal FH=5,24g ZS=9,30g SZH=46,40g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.02.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Meggyleves (cukormentes) (2)*; Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya;	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	EN=425,70kcal FH=18,55g ZS=15,45g SZH=50,34g CK=0,00g SÓ=0,83g TZS=0,06g	EN=188,75kcal FH=7,70g ZS=4,48g SZH=34,46g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.03.	Tea (diabetikus) (13)*; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Sült csirkecomb; Alma mártás (cukormentes) (2)*; Pirított dara (1)*;	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=257,10kcal FH=6,82g ZS=13,11g SZH=33,79g CK=0,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=459,97kcal FH=29,39g ZS=19,34g SZH=38,10g CK=0,00g SÓ=1,13g TZS=0,02g	EN=284,56kcal FH=9,78g ZS=12,42g SZH=34,08g CK=0,00g SÓ=0,44g TZS=3,60g
PÉNTEK 2019.10.04.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Paradicsom leves (cukormentes) (5)*; Sertés flekken; Kukoricás rizs;	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=304,90kcal FH=9,30g ZS=14,55g SZH=39,95g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=483,65kcal FH=24,31g ZS=16,53g SZH=54,45g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,04g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.07.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Palócz leves (tej-, cukormentes); Diós metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=375,90kcal FH=11,60g ZS=12,30g SZH=58,80g CK=13,25g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=699,37kcal FH=20,91g ZS=19,50g SZH=113,90g CK=5,00g SÓ=1,38g TZS=0,02g	EN=323,40kcal FH=10,10g ZS=18,53g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,90g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.08.	szibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Csontleves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=283,54kcal FH=7,98g ZS=4,39g SZH=56,57g CK=12,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=668,92kcal FH=21,68g ZS=21,61g SZH=100,10g CK=8,00g SÓ=0,80g TZS=0,10g	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
SZERDA 2019.10.09.	Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=288,40kcal FH=8,17g ZS=13,39g SZH=39,22g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g	EN=600,99kcal FH=21,12g ZS=13,73g SZH=101,11g CK=5,00g SÓ=1,91g TZS=0,03g	EN=284,56kcal FH=9,78g ZS=12,42g SZH=34,08g CK=0,00g SÓ=0,44g TZS=3,60g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.10.	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Szilvaleves (tejmentes); Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=379,80kcal FH=17,10g ZS=16,93g SZH=44,41g CK=0,00g SÓ=0,56g TZS=3,00g	EN=701,12kcal FH=24,51g ZS=18,03g SZH=111,42g CK=12,00g SÓ=1,56g TZS=0,01g	EN=215,66kcal FH=8,34g ZS=7,11g SZH=34,16g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2019.10.11.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Karfiol krémleves (lisztmentes); Jóasszony sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Körte; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=283,06kcal FH=9,18g ZS=12,27g SZH=34,83g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=718,08kcal FH=31,24g ZS=21,87g SZH=104,33g CK=0,00g SÓ=1,15g TZS=0,44g	EN=181,20kcal FH=6,90g ZS=4,33g SZH=34,01g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.07.	Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Palócz leves (tej-, cukormentes); Diós metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=395,90kcal FH=14,80g ZS=37,30g SZH=72,20g CK=13,25g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=699,37kcal FH=20,91g ZS=19,50g SZH=113,90g CK=5,00g SÓ=1,38g TZS=0,02g	EN=323,40kcal FH=10,10g ZS=18,53g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,90g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.08.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Csontleves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=353,20kcal FH=7,10g ZS=13,13g SZH=56,11g CK=12,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=668,92kcal FH=21,68g ZS=21,61g SZH=100,10g CK=8,00g SÓ=0,80g TZS=0,10g	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
SZERDA 2019.10.09.	Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=288,40kcal FH=8,17g ZS=13,39g SZH=39,22g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g	EN=600,99kcal FH=21,12g ZS=13,73g SZH=101,11g CK=5,00g SÓ=1,91g TZS=0,03g	EN=225,66kcal FH=5,12g ZS=7,02g SZH=35,78g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.10.	Tea citromos (13)*; F tt virsli (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Szilvaleves (tejmentes); Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=371,70kcal FH=12,32g ZS=20,14g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=1,14g TZS=0,00g	EN=701,12kcal FH=24,51g ZS=18,03g SZH=111,42g CK=12,00g SÓ=1,56g TZS=0,01g	EN=215,66kcal FH=8,34g ZS=7,11g SZH=34,16g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2019.10.11.	Rostos almalé; Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Karfiol krémleves (lisztmentes); Jóasszony sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Körte; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=307,76kcal FH=9,58g ZS=8,50g SZH=48,58g CK=20,00g SÓ=0,87g TZS=0,03g	EN=718,08kcal FH=31,24g ZS=21,87g SZH=104,33g CK=0,00g SÓ=1,15g TZS=0,44g	EN=181,20kcal FH=6,90g ZS=4,33g SZH=34,01g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.07.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);	Palócz leves (tej-, lisztmentes); Diósmetélt (lisztmentes) (6)*; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=353,76kcal FH=7,07g ZS=14,12g SZH=47,13g CK=13,25g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=693,28kcal FH=16,71g ZS=22,00g SZH=103,79g CK=5,00g SÓ=0,66g TZS=0,03g	EN=297,66kcal FH=5,27g ZS=20,32g SZH=21,53g CK=0,00g SÓ=0,89g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.08.	szibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;	Csontleves (lisztmentes); Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (lisztmentes) (5)*; F tt burgonya; Kenyér (gluteinmentes);	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=261,40kcal FH=3,45g ZS=6,21g SZH=44,90g CK=12,00g SÓ=0,33g TZS=0,00g	EN=628,14kcal FH=16,62g ZS=23,07g SZH=84,45g CK=8,00g SÓ=0,75g TZS=0,10g	EN=213,06kcal FH=3,66g ZS=11,19g SZH=23,00g CK=0,00g SÓ=0,62g TZS=1,65g
SZERDA 2019.10.09.	Tea csipkebogyó (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes); Zöldpaprika;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Tarhonyás csirke (lisztmentes); Káposzta uborka saláta; Kenyér (gluteinmentes);	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=218,26kcal FH=0,64g ZS=11,21g SZH=27,55g CK=5,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=600,80kcal FH=20,66g ZS=16,25g SZH=89,07g CK=5,00g SÓ=1,27g TZS=0,03g	EN=284,26kcal FH=5,37g ZS=16,52g SZH=27,53g CK=0,00g SÓ=0,38g TZS=3,60g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.10.	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);	Szilvaleves (tej-, lisztmentes); Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (gluteinmentes); Zöldpaprika;
	EN=354,06kcal FH=12,27g ZS=18,72g SZH=32,23g CK=0,00g SÓ=0,55g TZS=3,00g	EN=658,05kcal FH=19,35g ZS=19,49g SZH=95,28g CK=12,00g SÓ=1,52g TZS=0,01g	EN=193,52kcal FH=3,81g ZS=8,93g SZH=22,49g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,35g
PÉNTEK 2019.10.11.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Medvehagymás kenyér (gluteinmentes);	Karfiol krémleves (lisztmentes); Jóasszony sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Körte; Kenyér (gluteinmentes);	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=282,76kcal FH=4,77g ZS=16,37g SZH=28,28g CK=0,00g SÓ=0,13g TZS=0,00g	EN=676,44kcal FH=26,11g ZS=23,34g SZH=88,51g CK=0,00g SÓ=1,11g TZS=0,44g	EN=159,06kcal FH=2,37g ZS=6,15g SZH=22,34g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluteinmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegei ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.07.	Tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Palócz leves (tej-, cukormentes); Sajtós tészta (diabetikus) (2)*; Alma;	Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=425,40kcal FH=11,60g ZS=12,30g SZH=70,80g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=536,27kcal FH=21,82g ZS=19,46g SZH=65,15g CK=0,00g SÓ=1,51g TZS=3,77g	EN=323,40kcal FH=10,10g ZS=18,53g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,90g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.08.	Tea (diabetikus) (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Csontleves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (cukormentes) (5)*; F tt burgonya;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=191,04kcal FH=8,00g ZS=4,39g SZH=34,75g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=448,51kcal FH=16,02g ZS=18,42g SZH=51,91g CK=0,00g SÓ=0,53g TZS=0,10g	EN=247,50kcal FH=5,24g ZS=9,30g SZH=40,90g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.09.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta (cukormentes);	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=267,40kcal FH=8,16g ZS=13,39g SZH=34,10g CK=0,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g	EN=404,90kcal FH=15,68g ZS=10,55g SZH=58,67g CK=0,00g SÓ=1,64g TZS=0,03g	EN=306,40kcal FH=9,90g ZS=14,70g SZH=39,20g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=3,60g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.10.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Szilvaleves (diabetikus) (2)*; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma;	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=281,30kcal FH=10,32g ZS=13,94g SZH=34,00g CK=0,00g SÓ=0,56g TZS=3,00g	EN=480,31kcal FH=19,17g ZS=15,11g SZH=62,12g CK=0,00g SÓ=1,29g TZS=0,01g	EN=215,66kcal FH=8,34g ZS=7,11g SZH=34,16g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2019.10.11.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Karfiol krémleves (lisztmentes); Jóasszony sertés szelet; Petrezselymes burgonya;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=304,90kcal FH=9,30g ZS=14,55g SZH=39,95g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=485,38kcal FH=25,40g ZS=18,72g SZH=53,78g CK=0,00g SÓ=0,88g TZS=0,44g	EN=181,20kcal FH=6,90g ZS=4,33g SZH=34,01g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.14.	Joghurt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves; Tejbenrizs (2)*; Kakaó szórat; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini méz; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=271,60kcal FH=9,90g ZS=10,70g SZH=39,20g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=3,60g	EN=686,96kcal FH=27,98g ZS=11,55g SZH=120,26g CK=18,00g SÓ=8,23g TZS=0,27g	EN=211,60kcal FH=4,50g ZS=3,00g SZH=43,48g CK=16,42g SÓ=0,28g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.15.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás f tt burgonyával; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=335,40kcal FH=10,00g ZS=9,90g SZH=55,30g CK=12,00g SÓ=0,56g TZS=3,00g	EN=640,65kcal FH=27,92g ZS=17,89g SZH=94,40g CK=8,00g SÓ=2,00g TZS=0,03g	EN=190,86kcal FH=5,12g ZS=3,02g SZH=35,78g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.16.	Tea csipkebogyó (13)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró (1, 2, 5, 11)*; Orsó tészta; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=178,60kcal FH=4,87g ZS=3,09g SZH=33,02g CK=5,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=733,66kcal FH=25,59g ZS=22,25g SZH=109,84g CK=0,00g SÓ=2,02g TZS=0,03g	EN=238,80kcal FH=8,49g ZS=9,40g SZH=35,18g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.17.	Tea citromos (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (tejfölös) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=207,44kcal FH=7,70g ZS=4,36g SZH=39,24g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=665,38kcal FH=27,99g ZS=19,75g SZH=96,42g CK=10,00g SÓ=1,97g TZS=0,06g	EN=215,66kcal FH=8,34g ZS=7,11g SZH=34,16g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2019.10.18.	Poharas tej (2)*; Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni; Sajtszórat (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini dzsem (13)*; Vitelma; Molnárika (allergénmentes) (1, 2, 3)*;
	EN=280,76kcal FH=11,48g ZS=8,62g SZH=38,68g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=815,87kcal FH=26,26g ZS=26,81g SZH=120,76g CK=6,00g SÓ=1,57g TZS=2,30g	EN=266,60kcal FH=5,00g ZS=6,00g SZH=47,00g CK=13,25g SÓ=0,16g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.14.	Tea citromos (13)*; Gépsonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves; Darásmetélt (1)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini méz; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=282,90kcal FH=7,82g ZS=13,31g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,76g TZS=0,00g	EN=784,62kcal FH=19,73g ZS=18,23g SZH=137,27g CK=19,00g SÓ=9,72g TZS=0,01g	EN=246,40kcal FH=4,50g ZS=7,00g SZH=43,48g CK=16,42g SÓ=0,28g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.15.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás f tt burgonyával; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=349,60kcal FH=6,80g ZS=13,10g SZH=55,60g CK=12,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=640,65kcal FH=27,92g ZS=17,89g SZH=94,40g CK=8,00g SÓ=2,00g TZS=0,03g	EN=225,66kcal FH=5,12g ZS=7,02g SZH=35,78g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.16.	Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró (tejmentes) (1, 5, 11)*; Orsó tészta; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=312,40kcal FH=14,86g ZS=35,09g SZH=51,90g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=719,46kcal FH=25,25g ZS=21,05g SZH=109,44g CK=0,00g SÓ=2,01g TZS=0,03g	EN=238,80kcal FH=8,49g ZS=9,40g SZH=35,18g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.17.	Tea citromos (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (tejmentes); Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=282,90kcal FH=7,82g ZS=13,31g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g	EN=662,54kcal FH=27,92g ZS=19,51g SZH=96,34g CK=10,00g SÓ=1,87g TZS=0,06g	EN=215,66kcal FH=8,34g ZS=7,11g SZH=34,16g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2019.10.18.	Tea csipkebogyó (13)*; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1, 2, 3)*;
	EN=176,76kcal FH=6,49g ZS=2,02g SZH=33,50g CK=5,00g SÓ=0,35g TZS=0,00g	EN=768,77kcal FH=22,36g ZS=23,36g SZH=120,68g CK=6,00g SÓ=1,33g TZS=0,05g	EN=301,40kcal FH=5,00g ZS=10,00g SZH=47,00g CK=13,25g SÓ=0,16g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.14.	Joghurt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes); Tejbenrizs (2)*; Kakaó szórat; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Mini méz; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=249,46kcal FH=5,37g ZS=12,52g SZH=27,53g CK=0,00g SÓ=0,38g TZS=3,60g	EN=648,06kcal FH=22,94g ZS=13,03g SZH=104,99g CK=18,00g SÓ=1,25g TZS=0,27g	EN=216,46kcal FH=0,27g ZS=7,12g SZH=38,01g CK=16,42g SÓ=0,23g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.15.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás f tt burgonyával (tejmentes); Kenyér (gluteinmentes);	Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Alma;
	EN=313,26kcal FH=5,47g ZS=11,72g SZH=43,63g CK=12,00g SÓ=0,55g TZS=3,00g	EN=551,92kcal FH=22,07g ZS=18,28g SZH=70,48g CK=8,00g SÓ=1,96g TZS=0,03g	EN=190,56kcal FH=0,71g ZS=7,12g SZH=29,23g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.16.	Tea csipkebogyó (13)*; Vitelma; Medvehagymás kenyér (gluteinmentes); Zöldpaprika;	Tarhonyaleves (lisztmentes); Vadas pulykaapró (tejmentes) (1, 5, 11)*; Körettészta (gluteinmentes); Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=183,46kcal FH=0,64g ZS=7,21g SZH=27,55g CK=5,00g SÓ=0,13g TZS=0,00g	EN=751,54kcal FH=20,87g ZS=26,30g SZH=101,90g CK=0,00g SÓ=1,78g TZS=0,03g	EN=216,66kcal FH=3,96g ZS=11,22g SZH=23,51g CK=0,00g SÓ=0,62g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.17.	Tea citromos (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (gluteinmentes);	Almaleves (lisztmentes,tejfölös) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér (gluteinmentes);	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (gluteinmentes); Zöldpaprika;
	EN=185,30kcal FH=3,17g ZS=6,18g SZH=27,57g CK=5,00g SÓ=0,33g TZS=0,00g	EN=622,30kcal FH=22,83g ZS=21,21g SZH=80,28g CK=10,00g SÓ=1,82g TZS=0,06g	EN=193,52kcal FH=3,81g ZS=8,93g SZH=22,49g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,35g
PÉNTEK 2019.10.18.	Poharas tej (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Zöldborsó leves (lisztmentes); Milánói makaróni (lisztmentes); Sajtszórat (2)*; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Mini dzsem (13)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=280,46kcal FH=7,07g ZS=12,72g SZH=32,13g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=764,55kcal FH=21,12g ZS=27,36g SZH=104,85g CK=6,00g SÓ=1,53g TZS=2,30g	EN=218,96kcal FH=0,27g ZS=7,12g SZH=36,53g CK=13,25g SÓ=0,23g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.14.	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves; Tejbenrizs (diabetikus) (2)*; Alma;	Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=306,40kcal FH=9,90g ZS=14,70g SZH=39,20g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=3,60g	EN=396,63kcal FH=21,44g ZS=7,92g SZH=56,93g CK=0,00g SÓ=8,06g TZS=0,01g	EN=228,60kcal FH=6,50g ZS=10,80g SZH=27,40g CK=0,18g SÓ=0,70g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.15.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás (diab.tejment); F tt burgonya;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=277,70kcal FH=10,02g ZS=13,91g SZH=33,49g CK=0,00g SÓ=0,56g TZS=3,00g	EN=440,53kcal FH=23,29g ZS=12,91g SZH=54,99g CK=0,00g SÓ=1,84g TZS=0,05g	EN=247,50kcal FH=5,24g ZS=9,30g SZH=40,90g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.16.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró (tejmentes) (1, 5, 11)*; Orsó tészta; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=343,40kcal FH=11,96g ZS=14,99g SZH=44,70g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=543,96kcal FH=19,85g ZS=17,90g SZH=72,09g CK=0,00g SÓ=1,74g TZS=0,03g	EN=238,80kcal FH=8,49g ZS=9,40g SZH=35,18g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.17.	Tea (diabetikus) (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (cukormentes) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Uborkasaláta (cukormentes);	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=187,44kcal FH=7,70g ZS=4,36g SZH=34,24g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=433,46kcal FH=22,50g ZS=16,63g SZH=46,16g CK=0,00g SÓ=1,13g TZS=0,06g	EN=215,66kcal FH=8,34g ZS=7,11g SZH=34,16g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2019.10.18.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni (cukormentes); Sajtszórát (2)*; Alma;	Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=337,40kcal FH=11,60g ZS=14,90g SZH=43,80g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=588,27kcal FH=20,85g ZS=20,89g SZH=77,34g CK=0,00g SÓ=1,30g TZS=2,30g	EN=325,40kcal FH=4,80g ZS=9,30g SZH=60,20g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.21.	Tea csipkebogyó (13)*; Pápai sonka (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Babgulyás leves sertéshússal; Túrós tészta (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kefír (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=231,60kcal FH=9,41g ZS=6,70g SZH=38,32g CK=5,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g	EN=755,85kcal FH=31,93g ZS=16,28g SZH=123,45g CK=0,00g SÓ=1,30g TZS=0,02g	EN=270,10kcal FH=9,30g ZS=10,55g SZH=39,95g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.22.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Vitelma; Molnárka (allergénmentes) (1, 2, 3)*;	Brokkoli krémleves (cukormentes) (2)*; Sült csirkecomb; Zöldséges rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Pápai sonka (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=366,60kcal FH=11,80g ZS=9,00g SZH=57,60g CK=13,25g SÓ=0,16g TZS=0,00g	EN=701,60kcal FH=38,79g ZS=19,02g SZH=95,40g CK=0,00g SÓ=1,87g TZS=0,03g	EN=214,20kcal FH=9,70g ZS=6,73g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.23.	szibarack rostoslé (dobozos); Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék tejfölös (2)*; szibarack; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=284,86kcal FH=5,12g ZS=3,02g SZH=57,78g CK=12,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=673,24kcal FH=30,38g ZS=17,36g SZH=102,34g CK=0,00g SÓ=1,83g TZS=0,06g	EN=177,60kcal FH=6,60g ZS=4,30g SZH=33,50g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.24.	Tej (2)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Halpaprikás (9)*; Szarvacska tészta; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zala Kométa; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=251,60kcal FH=11,30g ZS=6,00g SZH=37,60g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=720,63kcal FH=20,29g ZS=22,72g SZH=108,97g CK=0,00g SÓ=2,48g TZS=0,41g	EN=220,80kcal FH=7,70g ZS=8,33g SZH=34,11g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.10.25.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Almás sajtos csirkecomb (2)*; Párolt rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=325,60kcal FH=10,30g ZS=9,98g SZH=53,80g CK=20,00g SÓ=0,56g TZS=3,03g	EN=762,54kcal FH=33,18g ZS=28,86g SZH=106,93g CK=0,00g SÓ=1,77g TZS=1,51g	EN=162,76kcal FH=5,04g ZS=3,11g SZH=28,98g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.21.	Tea csipkebogyó (13)*; Mini méz; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Babgulyás leves sertéshússal; Mákos metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=294,40kcal FH=4,81g ZS=9,30g SZH=54,80g CK=21,42g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=842,31kcal FH=26,90g ZS=20,01g SZH=141,19g CK=16,00g SÓ=1,79g TZS=0,02g	EN=319,80kcal FH=9,80g ZS=18,50g SZH=33,20g CK=0,00g SÓ=0,90g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.22.	Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1, 2, 3)*;	Brokkoli krémleves (tej-lisztmentes); Sült csirkecomb; Zöldséges rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=421,40kcal FH=15,00g ZS=38,00g SZH=71,00g CK=13,25g SÓ=0,16g TZS=0,00g	EN=702,54kcal FH=38,89g ZS=18,09g SZH=97,83g CK=0,00g SÓ=1,87g TZS=0,03g	EN=249,00kcal FH=9,70g ZS=10,73g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.23.	szibarack rostoslé (dobozos); Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék (tejmentes); szibarack; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=319,66kcal FH=5,12g ZS=7,02g SZH=57,78g CK=12,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=644,84kcal FH=29,70g ZS=14,96g SZH=101,54g CK=0,00g SÓ=1,83g TZS=0,06g	EN=177,60kcal FH=6,60g ZS=4,30g SZH=33,50g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.24.	Rizstej; Csirkemájkrém 30g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Halpaprikás (9)*; Szarvacskas tészta; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=328,20kcal FH=17,89g ZS=35,07g SZH=52,47g CK=0,00g SÓ=0,67g TZS=1,65g	EN=720,63kcal FH=20,29g ZS=22,72g SZH=108,97g CK=0,00g SÓ=2,48g TZS=0,41g	EN=255,60kcal FH=7,70g ZS=12,33g SZH=34,11g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.10.25.	Rostos almalé; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Almás csirkecomb tejmentes; Párolt rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=345,60kcal FH=8,10g ZS=13,38g SZH=53,70g CK=20,00g SÓ=0,56g TZS=0,03g	EN=731,56kcal FH=30,59g ZS=26,59g SZH=106,91g CK=0,00g SÓ=1,61g TZS=0,01g	EN=197,56kcal FH=5,04g ZS=7,11g SZH=28,98g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.21.	Tea csipkebogyó (13)*; Pápai sonka (diéta); Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Babgulyás leves sertéshússal; Túrós tészta (2)*; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Kefír (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=209,46kcal FH=4,88g ZS=8,52g SZH=26,65g CK=5,00g SÓ=0,81g TZS=0,00g	EN=714,21kcal FH=26,80g ZS=17,75g SZH=107,63g CK=0,00g SÓ=1,25g TZS=0,02g	EN=247,96kcal FH=4,77g ZS=12,37g SZH=28,28g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.22.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Brokkoli krémleves (tej-lisztmentes); Sült csirkecomb; Zöldséges rizs; Kenyér (gluteinmentes);	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=318,96kcal FH=7,07g ZS=10,12g SZH=47,13g CK=13,25g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=660,90kcal FH=33,76g ZS=19,57g SZH=82,01g CK=0,00g SÓ=1,82g TZS=0,03g	EN=226,86kcal FH=5,17g ZS=12,55g SZH=22,04g CK=0,00g SÓ=0,81g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.23.	szibarack rostoslé (dobozos); Vitelma; Medvehagymás kenyér (gluteinmentes); Alma;	Karalábé leves (lisztmentes); Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék (liszt-, tejmentes); szibarack; Kenyér (gluteinmentes);	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=284,56kcal FH=0,71g ZS=7,12g SZH=51,23g CK=12,00g SÓ=0,13g TZS=0,00g	EN=625,80kcal FH=24,60g ZS=18,31g SZH=86,63g CK=0,00g SÓ=1,78g TZS=0,06g	EN=155,46kcal FH=2,07g ZS=6,12g SZH=21,83g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.24.	Poharas tej (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Lebbencs leves (lisztmentes); Halpaprikás (9)*; Szarvacska tészta; Csemege uborka; Kenyér (gluteinmentes);	Zala Kométa; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=280,46kcal FH=7,07g ZS=12,72g SZH=32,13g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=679,28kcal FH=15,18g ZS=24,19g SZH=93,17g CK=0,00g SÓ=2,44g TZS=0,41g	EN=198,66kcal FH=3,17g ZS=10,15g SZH=22,44g CK=0,00g SÓ=0,67g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.10.25.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Zöldségleves (lisztmentes); Almás sajtos csirkecomb (2)*; Párolt rizs; Kenyér (gluteinmentes);	Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Zöldpaprika;
	EN=303,46kcal FH=5,77g ZS=11,80g SZH=42,13g CK=20,00g SÓ=0,55g TZS=3,03g	EN=712,28kcal FH=27,81g ZS=30,33g SZH=89,34g CK=0,00g SÓ=1,71g TZS=1,51g	EN=162,46kcal FH=0,63g ZS=7,21g SZH=22,43g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.21.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Pápai sonka (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Babgulyás leves sertéshússal (diabetikus); Túrós tészta (2)*; Alma;	Kefír (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=214,20kcal FH=9,70g ZS=6,73g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g	EN=482,62kcal FH=15,79g ZS=9,00g SZH=82,30g CK=0,00g SÓ=1,03g TZS=0,02g	EN=270,10kcal FH=9,30g ZS=10,55g SZH=39,95g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.22.	Poharas tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Brokkoli krémleves (cukormentes) (2)*; Sült csirkecomb; Zöldséges rizs;	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=414,60kcal FH=11,60g ZS=10,90g SZH=70,80g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=526,10kcal FH=33,39g ZS=15,87g SZH=58,05g CK=0,00g SÓ=1,60g TZS=0,03g	EN=249,00kcal FH=9,70g ZS=10,73g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.23.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék tejfölös (2)*; szibarack;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=217,00kcal FH=5,10g ZS=9,33g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=497,74kcal FH=24,98g ZS=14,21g SZH=64,99g CK=0,00g SÓ=1,56g TZS=0,06g	EN=177,60kcal FH=6,60g ZS=4,30g SZH=33,50g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.24.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Lebbencs leves; Halpaprikás (9)*; Szarvacska tészta; Alma;	Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=341,00kcal FH=11,90g ZS=14,93g SZH=44,31g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=567,23kcal FH=14,79g ZS=19,57g SZH=78,06g CK=0,00g SÓ=1,25g TZS=0,41g	EN=252,00kcal FH=7,40g ZS=12,30g SZH=33,60g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.10.25.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Almás csirkecomb tejmentes; Párolt rizs;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=283,70kcal FH=10,38g ZS=14,00g SZH=34,39g CK=0,00g SÓ=0,56g TZS=3,00g	EN=556,06kcal FH=25,19g ZS=23,44g SZH=69,56g CK=0,00g SÓ=1,34g TZS=0,01g	EN=219,40kcal FH=5,16g ZS=9,39g SZH=34,10g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.28.	Tej (2)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves tejfölös (2)*; Tarhonyás sertéshús; Meggykompót; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=251,60kcal FH=11,30g ZS=6,00g SZH=37,60g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=780,57kcal FH=29,01g ZS=20,04g SZH=123,00g CK=10,00g SÓ=1,01g TZS=0,03g	EN=177,60kcal FH=6,60g ZS=4,30g SZH=33,50g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.29.	Tej (2)*; Ftt virsli (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Vadas sertésszelet (1, 2, 5, 11)*; Spagetti; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; szibarack;
	EN=411,80kcal FH=18,80g ZS=19,10g SZH=45,00g CK=0,00g SÓ=1,14g TZS=0,00g	EN=726,05kcal FH=26,97g ZS=22,68g SZH=104,59g CK=0,00g SÓ=1,42g TZS=0,02g	EN=201,86kcal FH=5,45g ZS=3,02g SZH=37,98g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.30.	Tej (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Rizsleves; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=278,60kcal FH=11,60g ZS=8,30g SZH=43,80g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=656,72kcal FH=42,08g ZS=17,34g SZH=86,33g CK=8,00g SÓ=1,61g TZS=0,02g	EN=241,20kcal FH=8,55g ZS=9,46g SZH=35,57g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.31.	szibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Bugaci sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=279,94kcal FH=7,68g ZS=4,36g SZH=56,06g CK=12,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=714,83kcal FH=28,57g ZS=24,01g SZH=98,26g CK=10,00g SÓ=1,48g TZS=0,82g	EN=190,86kcal FH=5,12g ZS=3,02g SZH=35,78g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.11.01.	Kefír (2)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (tej-, cukormentes); Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökf zelék tejfölös (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; szibarack;	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=243,10kcal FH=9,00g ZS=8,25g SZH=33,75g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=746,45kcal FH=22,29g ZS=30,96g SZH=95,09g CK=3,00g SÓ=1,51g TZS=0,04g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.28.	Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves; Tarhonyás sertéshús; Meggykompót; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=368,90kcal FH=14,50g ZS=35,00g SZH=66,00g CK=13,25g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=768,35kcal FH=28,68g ZS=18,86g SZH=123,05g CK=10,00g SÓ=1,01g TZS=0,03g	EN=177,60kcal FH=6,60g ZS=4,30g SZH=33,50g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.29.	Rostos almalé; Fitt virsli (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Vadas sertésszelet (tejmentes) (1, 5, 11)*; Spagetti; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; szibarack;
	EN=430,80kcal FH=12,30g ZS=20,18g SZH=54,90g CK=20,00g SÓ=1,14g TZS=0,03g	EN=714,67kcal FH=26,78g ZS=21,66g SZH=104,31g CK=0,00g SÓ=1,42g TZS=0,02g	EN=236,66kcal FH=5,45g ZS=7,02g SZH=37,98g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.30.	Tea csipkebogyó (13)*; Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Rizsleves; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék (tejmentes); Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=340,80kcal FH=9,81g ZS=18,50g SZH=38,32g CK=5,00g SÓ=0,90g TZS=0,00g	EN=636,72kcal FH=40,72g ZS=16,74g SZH=84,21g CK=8,00g SÓ=1,61g TZS=0,02g	EN=241,20kcal FH=8,55g ZS=9,46g SZH=35,57g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.31.	Rizstej; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Bugaci sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=375,60kcal FH=16,80g ZS=41,10g SZH=57,60g CK=0,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=714,83kcal FH=28,57g ZS=24,01g SZH=98,26g CK=10,00g SÓ=1,48g TZS=0,82g	EN=225,66kcal FH=5,12g ZS=7,02g SZH=35,78g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.11.01.	Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (tej-, cukormentes); Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökf zelék (tejmentes); Kenyér (adalékmentes) (1)*; szibarack;	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=255,40kcal FH=7,51g ZS=11,00g SZH=32,12g CK=5,00g SÓ=0,60g TZS=0,00g	EN=737,93kcal FH=22,09g ZS=30,24g SZH=94,85g CK=3,00g SÓ=1,51g TZS=0,04g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.28.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Vitelma; Medvehagymás kenyér (gluteinmentes);	Gomba leves; Tarhonyás sertéshús (lisztmentes); Meggykompót; Kenyér (gluteinmentes);	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=318,96kcal FH=7,07g ZS=10,12g SZH=47,13g CK=13,25g SÓ=0,13g TZS=0,00g	EN=592,69kcal FH=15,58g ZS=17,03g SZH=90,24g CK=10,00g SÓ=0,96g TZS=0,04g	EN=155,46kcal FH=2,07g ZS=6,12g SZH=21,83g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.29.	Tej (2)*; Ftt virsli (diéta); Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Csontleves (lisztmentes); Vadas sertésszelet (1, 2, 5, 11)*; Spagetti; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); szibarack;
	EN=389,66kcal FH=14,27g ZS=20,92g SZH=33,33g CK=0,00g SÓ=1,13g TZS=0,00g	EN=676,65kcal FH=21,74g ZS=24,11g SZH=87,04g CK=0,00g SÓ=1,37g TZS=0,02g	EN=201,56kcal FH=1,04g ZS=7,12g SZH=31,43g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.30.	Tej (2)*; Kárpát szalámi (diéta); Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Rizsleves; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék (tej-, lisztmentes); Kenyér (gluteinmentes);	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (gluteinmentes); Zöldpaprika;
	EN=362,86kcal FH=12,07g ZS=19,32g SZH=32,13g CK=0,00g SÓ=0,89g TZS=0,00g	EN=592,97kcal FH=35,53g ZS=18,20g SZH=67,94g CK=8,00g SÓ=1,57g TZS=0,02g	EN=219,06kcal FH=4,02g ZS=11,28g SZH=23,90g CK=0,00g SÓ=0,62g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.31.	Tea citromos (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (gluteinmentes);	Paradicsom leves (lisztmentes) (5)*; Bugaci sertés szelet (lisztmentes); Petrezselymes burgonya; Kenyér (gluteinmentes);	Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Alma;
	EN=185,30kcal FH=3,17g ZS=6,18g SZH=27,57g CK=5,00g SÓ=0,33g TZS=0,00g	EN=648,44kcal FH=23,52g ZS=22,74g SZH=83,04g CK=10,00g SÓ=1,44g TZS=0,82g	EN=190,56kcal FH=0,71g ZS=7,12g SZH=29,23g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.11.01.	Kefír (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Tarhonyaleves (tej-, cukormentes); Vagdalt pogácsa (lisztmentes); Tökf zelék tejfölös (lisztmentes) (2)*; Kenyér (gluteinmentes); szibarack;	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=247,96kcal FH=4,77g ZS=12,37g SZH=28,28g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=663,79kcal FH=17,27g ZS=27,84g SZH=80,46g CK=3,00g SÓ=1,17g TZS=0,04g	EN=191,12kcal FH=3,75g ZS=8,87g SZH=22,10g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.10.28.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Gomba leves tejfölös (2)*; Tarhonyás sertéshús (burgonyamentes); Meggykompót (cukormentes);	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=341,00kcal FH=11,90g ZS=14,93g SZH=44,31g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=507,38kcal FH=22,61g ZS=16,67g SZH=62,73g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,02g	EN=177,60kcal FH=6,60g ZS=4,30g SZH=33,50g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
KEDD 2019.10.29.	Tea (diabetikus) (13)*; Ft virsli (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Vadas sertésszelet (1, 2, 5, 11)*; Spagetti; Alma;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; szibarack;
	EN=348,10kcal FH=12,02g ZS=20,11g SZH=34,59g CK=0,00g SÓ=1,14g TZS=0,00g	EN=550,55kcal FH=21,57g ZS=19,53g SZH=67,24g CK=0,00g SÓ=1,15g TZS=0,02g	EN=258,50kcal FH=5,57g ZS=9,30g SZH=43,10g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2019.10.30.	Tej (2)*; Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Rizsleves; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék (cukormentes) (2)*; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=419,80kcal FH=16,60g ZS=21,50g SZH=43,80g CK=0,00g SÓ=0,90g TZS=0,00g	EN=491,81kcal FH=37,75g ZS=14,23g SZH=50,13g CK=0,00g SÓ=1,34g TZS=0,02g	EN=238,80kcal FH=8,49g ZS=9,40g SZH=35,18g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2019.10.31.	Tea (diabetikus) (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Paradicsom leves (cukormentes) (5)*; Bugaci sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Káposzta-sárgarépa saláta (cukormentes);	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=191,04kcal FH=8,00g ZS=4,39g SZH=34,75g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=493,93kcal FH=24,12g ZS=18,26g SZH=54,95g CK=0,00g SÓ=1,31g TZS=0,82g	EN=247,50kcal FH=5,24g ZS=9,30g SZH=40,90g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.11.01.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vagdalt (diabetikus); Tökf zelék (cukormentes, tejfölös) (2)*; szibarack;	Házi pulykahúskrém (13)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=304,90kcal FH=9,30g ZS=14,55g SZH=39,95g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=485,74kcal FH=16,16g ZS=24,03g SZH=46,61g CK=0,00g SÓ=1,24g TZS=0,04g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/Idared	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (tejfőlös) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf. szeg, Tejföl 5/1 12%	90,05kcal	0,82g	0,66g	20,76g	10,00g	0,20g	0,00g
Bakonyi sertéstokány Összetétel: Csemege paprika, Étölaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Füstölt szalonna, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	130,51kcal	13,47g	6,32g	3,78g	0,00g	0,51g	0,19g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étölaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	152,92kcal	16,93g	8,33g	1,13g	0,00g	0,20g	0,00g
Bugaci sertés szelet Összetétel: Csemege paprika, Étölaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	182,71kcal	17,31g	10,22g	3,84g	0,00g	0,54g	0,75g
Burgonyaleves tejfölös Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étölaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	97,94kcal	2,29g	2,49g	16,24g	0,00g	0,54g	0,04g
Burgonyapüré tejjel Összetétel: Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%), Tisztított burgonya	153,60kcal	4,66g	0,61g	32,91g	0,00g	0,33g	0,05g
Citromos pulykaragu leves (tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Étölaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, rölt fekete bors, Pulykacomb fels. filé, Só (jódozott), Tárkony, Vöröshagyma	137,00kcal	11,23g	6,64g	6,84g	0,00g	0,21g	0,01g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	12,00kcal	0,54g	0,00g	1,26g	0,00g	0,96g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Csirke comb fels. 'csontos', Étölaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köménymag, rölt fekete bors, Só (jódozott), Vöröshagyma	207,59kcal	19,24g	12,16g	2,26g	0,00g	0,20g	0,01g
Csontleves Összetétel: Étölaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só (jódozott), Vöröshagyma	65,64kcal	1,08g	2,17g	9,93g	0,00g	0,13g	0,02g
Főtt burgonya Összetétel: Só (jódozott), Tisztított burgonya	77,00kcal	2,02g	0,09g	17,40g	0,00g	0,12g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Időszak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt virsli (diéta) Összetétel: Virsli Kométa Vendégház	133,20kcal	7,20g	10,80g	1,20g	0,00g	0,90g	0,00g
Gomba leves tejfölös Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	94,93kcal	2,77g	3,41g	12,38g	0,00g	0,24g	0,02g
Gránátos kocka Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, rólt fekete bors, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	337,81kcal	2,23g	7,16g	64,81g	0,00g	1,01g	0,02g
Gulyás leves (tej-, cukormentes) Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, Köménymag, rólt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	190,63kcal	12,52g	7,24g	17,61g	0,00g	0,14g	0,03g
Hagymás burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	194,32kcal	4,14g	3,87g	35,46g	0,00g	0,34g	0,05g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin csészés 20%, Pulykacomb felső filé, Só (jódozott)	53,66kcal	3,18g	4,22g	0,06g	0,00g	0,50g	0,35g
Hentes sertés szelet (lisztmentes) Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, rólt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	186,10kcal	19,47g	9,93g	3,18g	0,00g	0,99g	0,74g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rólt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	220,34kcal	9,90g	13,88g	12,07g	0,00g	0,10g	0,00g
Joghurt Összetétel: Joghurt(natúr)	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	0,00g	0,15g	3,60g
Káposzta-pritamin saláta Összetétel: Bioecet, Fagy. pritamin paprika, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só (jódozott)	38,65kcal	0,83g	0,17g	8,33g	5,00g	0,10g	0,00g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	76,39kcal	2,25g	1,36g	13,50g	0,00g	0,53g	0,02g
Kefír Összetétel: Kefír	91,50kcal	4,50g	5,25g	6,75g	0,00g	0,00g	0,00g
Kenyér (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kenyér	175,50kcal	5,40g	3,15g	37,35g	0,00g	0,27g	0,00g
Kenyér (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kenyér	156,00kcal	4,80g	2,80g	33,20g	0,00g	0,24g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	129,00kcal	4,50g	0,50g	27,00g	0,00g	0,28g	0,00g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínycenc zöldség, Köles, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	287,24kcal	7,94g	8,12g	42,89g	0,00g	0,10g	0,00g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Só (jódozott), Tehéntúró(félzsiros), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	29,94kcal	2,88g	1,56g	0,86g	0,00g	0,10g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Lebbencs leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	113,51kcal	1,65g	3,96g	17,28g	0,00g	0,56g	0,40g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, Mák, Porcukor, Só (jódozott)	400,04kcal	3,88g	10,39g	71,42g	16,00g	0,99g	0,00g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegf szeg	85,29kcal	0,73g	0,19g	20,15g	10,00g	0,00g	0,00g
Milánói makaróni Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Femini tészta, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, rölt fekete bors, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), S rített paradicsom tart.mentes, Vöröshagyma	476,10kcal	12,98g	18,84g	61,56g	6,00g	0,53g	0,03g
Mini dzsem Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20gr/db	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Molnárka allerg.mentes 50g	181,50kcal	5,00g	3,50g	32,00g	0,00g	0,16g	0,00g
Mustáros csirkecomb (tej-, gluténmentes) Összetétel: Csirke comb fels 'filé', Étélízésít só mentes / Pamol, Étolaj 'napraforgó', Mustár E-mentes Univer, Rizsliszt, Só (jódozott)	211,63kcal	17,13g	13,67g	1,61g	0,17g	0,74g	0,00g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár E-mentes Univer, rölt fekete bors, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	187,60kcal	17,30g	11,57g	1,32g	0,00g	0,20g	0,00g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, Só (jódozott)	231,56kcal	0,60g	2,44g	51,60g	0,00g	0,50g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
szibarack Összetétel: szibarack	45,10kcal	0,77g	0,00g	9,90g	0,00g	0,00g	0,00g
szibarack leves tejfölös Összetétel: Fagy. szibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf szeg, Tejföl 5/1 12%	106,39kcal	1,55g	0,30g	24,29g	10,00g	0,10g	0,00g
szibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% szib.-alma	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paradicsom leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller kocka, Femini levestészták, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom tart.mentes, Vöröshagyma	128,97kcal	1,84g	3,11g	22,40g	10,00g	0,14g	0,03g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller kocka, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom tart.mentes, Vöröshagyma	130,44kcal	3,28g	2,32g	23,35g	8,00g	0,17g	0,06g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Harcsapástétom paradicsomos 30g	21,60kcal	1,80g	1,50g	0,30g	0,00g	0,06g	0,00g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	287,10kcal	4,47g	7,73g	46,79g	0,00g	0,30g	0,00g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	134,27kcal	2,24g	2,94g	23,40g	0,00g	0,20g	0,00g
Párolt zöldségek ínyc Összetétel: Fagy. ínyc zöldség, Liga margarin kocka, Só (jódozott)	63,52kcal	3,20g	1,20g	9,60g	0,00g	0,20g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya	228,55kcal	4,06g	7,54g	34,84g	0,00g	0,54g	0,05g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	326,80kcal	4,56g	11,41g	47,29g	0,00g	0,50g	0,00g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejföl 5/1 12%	29,21kcal	2,60g	1,65g	0,76g	0,00g	0,10g	0,00g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej 0,2L	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, rölt fekete bors, Pulykacomb fels	172,56kcal	17,32g	9,25g	3,50g	0,00g	0,50g	0,00g
Ráma margarin 10g Összetétel: Minimarg.Ráma 10gr	57,40kcal	0,00g	6,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	55,94kcal	1,47g	1,21g	9,54g	0,00g	0,55g	0,02g
Rostonhal zöldf szeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Halfilé(Pangasius), Kukoricaliszt, Oregánó, rölt fekete bors, Só (jódozott)	222,34kcal	12,67g	14,30g	6,63g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostos almálé Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% alma	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g
Sajtszórat Összetétel: Sajt(Trappista)	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Sárgaborsókrémleves (tej-, cukormentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sárgaborsó, Só (jódozott), Vöröshagyma	148,69kcal	6,47g	2,49g	23,93g	0,00g	1,01g	0,01g
Sárgarépa Összetétel: Sárgarépa	12,00kcal	0,36g	0,06g	2,43g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa felzék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. petr.zöld, Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%)	195,70kcal	4,56g	4,67g	31,87g	7,00g	0,89g	0,00g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Femini spagetti, Só (jódozott)	235,44kcal	2,40g	3,96g	46,20g	0,00g	0,50g	0,00g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirke comb fels 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	181,76kcal	25,08g	8,08g	0,60g	0,00g	0,30g	0,00g
Sült hal Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Halfilé(Pangasius), Kukoricadara, rölt fekete bors, Só (jódozott)	154,50kcal	12,36g	8,66g	4,22g	0,00g	0,20g	0,00g
Sült pulyka zöldf szeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Oregánó, rölt fekete bors, Pulykacomb fels filé, Só (jódozott), Vöröshagyma	177,76kcal	17,02g	11,05g	0,60g	0,00g	0,30g	0,00g
Szarvacska tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, Só (jódozott)	268,68kcal	0,60g	6,12g	51,60g	0,00g	0,50g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Időszak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tarhonyaleves (tej-, cukormentes) Összetétel: Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini tarhonya, Fokhagyma, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	104,83kcal	1,79g	3,19g	16,49g	0,00g	0,54g	0,03g
Tarhonyás sertéshús Összetétel: Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Femini tarhonya, Fokhagyma, rólt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	424,86kcal	20,12g	13,29g	53,12g	0,00g	0,50g	0,02g
Tárkonyos csirkeraguleves Összetétel: Csirke comb felső 'filé', Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rólt fekete bors, Só (jódozott), Tárkony, Vöröshagyma	121,32kcal	11,24g	4,68g	7,59g	0,00g	7,96g	0,01g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Tauris zöldséges felvágott all.mentes	34,40kcal	1,91g	2,76g	0,43g	0,05g	0,36g	1,04g
Tavaszileves (tej-, cukormentes) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Femini levestészták, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	114,86kcal	2,99g	5,05g	13,20g	0,00g	0,22g	0,01g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teaf (fekete tea)	21,50kcal	0,02g	0,01g	5,19g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	21,00kcal	0,01g	0,00g	5,12g	5,00g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej 5/1 (1,5%)	100,00kcal	6,80g	3,00g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejfőlös túró (házi) Összetétel: Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejfől 5/1 12%	29,15kcal	2,60g	1,65g	0,76g	0,00g	0,10g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Tauris toast sonkás szelet all.mentes	48,00kcal	3,00g	4,00g	0,00g	0,00g	0,32g	0,00g
Tökfő zelék tejfőlös Összetétel: Bioecet, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejfől 5/1 12%, Vöröshagyma	161,77kcal	2,84g	5,61g	23,32g	3,00g	0,20g	0,00g
Trappista sajt Összetétel: Sajt(Trappista)	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Túrós tészta Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Femini tészta, Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejfől 5/1 12%	313,58kcal	8,90g	6,66g	53,69g	0,00g	0,50g	0,00g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/ldared	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (tejmentes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf. szeg	87,21kcal	0,75g	0,42g	20,68g	10,00g	0,10g	0,00g
Bakonyi sertéstokány Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Füstölt szalonna, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	130,51kcal	13,47g	6,32g	3,78g	0,00g	0,51g	0,19g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Csirkejő Baromfi Rúd all.mentes	42,20kcal	2,00g	3,80g	0,40g	0,18g	0,42g	0,00g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	152,92kcal	16,93g	8,33g	1,13g	0,00g	0,20g	0,00g
Bugaci sertés szelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	182,71kcal	17,31g	10,22g	3,84g	0,00g	0,54g	0,75g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Rizsliszt, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	101,86kcal	2,33g	2,14g	18,04g	0,00g	0,54g	0,03g
Burgonyapüré natur Összetétel: Só (jódozott), Tisztított burgonya	154,00kcal	4,04g	0,18g	34,80g	0,00g	0,34g	0,05g
Citromos pulykaragu leves (tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, rölt fekete bors, Pulykacomb fels. filé, Só (jódozott), Tárkony, Vöröshagyma	137,00kcal	11,23g	6,64g	6,84g	0,00g	0,21g	0,01g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	12,00kcal	0,54g	0,00g	1,26g	0,00g	0,96g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Csirke comb fels. 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köménymag, rölt fekete bors, Só (jódozott), Vöröshagyma	207,59kcal	19,24g	12,16g	2,26g	0,00g	0,20g	0,01g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só (jódozott), Vöröshagyma	65,64kcal	1,08g	2,17g	9,93g	0,00g	0,13g	0,02g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
F tt burgonya Összetétel: Só (jódozott), Tisztított burgonya	77,00kcal	2,02g	0,09g	17,40g	0,00g	0,12g	0,03g
F tt virsli (diéta) Összetétel: Virsli Kométa Vendégház	133,20kcal	7,20g	10,80g	1,20g	0,00g	0,90g	0,00g
Gomba leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	82,71kcal	2,44g	2,22g	12,43g	0,00g	0,23g	0,02g
Gránátos kocka Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, rőlt fekete bors, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	337,81kcal	2,23g	7,16g	64,81g	0,00g	1,01g	0,02g
Gulyás leves (tej-, cukormentes) Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, Köménymag, rőlt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	190,63kcal	12,52g	7,24g	17,61g	0,00g	0,14g	0,03g
Hagymás burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	194,32kcal	4,14g	3,87g	35,46g	0,00g	0,34g	0,05g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin csészés 20%, Pulykacomb felső filé, Só (jódozott)	53,66kcal	3,18g	4,22g	0,06g	0,00g	0,50g	0,35g
Házi zöldséges sertéshúskrém (tejmentes) Összetétel: Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Sertés comb/csn., Só (jódozott)	41,46kcal	4,20g	2,62g	0,08g	0,00g	0,50g	0,00g
Hentes sertés szelet (lisztmentes) Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, rőlt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	186,10kcal	19,47g	9,93g	3,18g	0,00g	0,99g	0,74g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rőlt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka / csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	220,34kcal	9,90g	13,88g	12,07g	0,00g	0,10g	0,00g
Káposzta-pritamin saláta Összetétel: Bioecet, Fagy. pritamin paprika, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só (jódozott)	38,65kcal	0,83g	0,17g	8,33g	5,00g	0,10g	0,00g
Káposztás kocka (tojásmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Femini tészta, Kristálycukor, rőlt fekete bors, Só (jódozott)	308,81kcal	2,21g	6,32g	59,33g	2,00g	0,50g	0,00g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	76,39kcal	2,25g	1,36g	13,50g	0,00g	0,53g	0,02g
Kárpát szalámi (diéta) Összetétel: Tauris Kárpát szalámi all.mentes	106,40kcal	5,00g	9,20g	0,00g	0,00g	0,66g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kenyér (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kenyér	175,50kcal	5,40g	3,15g	37,35g	0,00g	0,27g	0,00g
Kenyér (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kenyér	156,00kcal	4,80g	2,80g	33,20g	0,00g	0,24g	0,00g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	129,00kcal	4,50g	0,50g	27,00g	0,00g	0,28g	0,00g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínycsok zöldség, Köles, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	287,24kcal	7,94g	8,12g	42,89g	0,00g	0,10g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Lebbencs leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	113,51kcal	1,65g	3,96g	17,28g	0,00g	0,56g	0,40g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, Mák, Porcukor, Só (jódozott)	400,04kcal	3,88g	10,39g	71,42g	16,00g	0,99g	0,00g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegf. szeg	85,29kcal	0,73g	0,19g	20,15g	10,00g	0,00g	0,00g
Milánói makaróni Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Femini tészta, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, rólt fekete bors, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), S. rített paradicsom tart.mentes, Vöröshagyma	476,10kcal	12,98g	18,84g	61,56g	6,00g	0,53g	0,03g
Mini dzsem Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20gr/db	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Molnárka allerg.mentes 50g	181,50kcal	5,00g	3,50g	32,00g	0,00g	0,16g	0,00g
Mustáros csirkecomb (tej-, gluténmentes) Összetétel: Csirke comb fels. 'filé', Étélizésít. só mentes / Pamol, Étolaj 'napraforgó', Mustár E-mentes Univer, Rizsliszt, Só (jódozott)	211,63kcal	17,13g	13,67g	1,61g	0,17g	0,74g	0,00g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár E-mentes Univer, rólt fekete bors, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	187,60kcal	17,30g	11,57g	1,32g	0,00g	0,20g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Orsó tészta Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Femini tészta, Só (jódozott)	231,56kcal	0,60g	2,44g	51,60g	0,00g	0,50g	0,00g
szibarack Összetétel: szibarack	45,10kcal	0,77g	0,00g	9,90g	0,00g	0,00g	0,00g
szibarack leves (tejmentes) Összetétel: Fagy. szibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf szeg	103,55kcal	1,48g	0,06g	24,21g	10,00g	0,10g	0,00g
szibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% szib.-alma	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paradicsom leves Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. zeller kocka, Femini levestészták, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom tart.mentes, Vöröshagyma	128,97kcal	1,84g	3,11g	22,40g	10,00g	0,14g	0,03g
Paradicsom mártás Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. zeller kocka, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom tart.mentes, Vöröshagyma	130,44kcal	3,28g	2,32g	23,35g	8,00g	0,17g	0,06g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Harcsapástétom paradicsomos 30g	21,60kcal	1,80g	1,50g	0,30g	0,00g	0,06g	0,00g
Párolt rizs Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	287,10kcal	4,47g	7,73g	46,79g	0,00g	0,30g	0,00g
Párolt rizs Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	134,27kcal	2,24g	2,94g	23,40g	0,00g	0,20g	0,00g
Párolt zöldségek ínyc Összetétel: Fagy. ínyc zöldség, Liga margarin kocka, Só (jódozott)	63,52kcal	3,20g	1,20g	9,60g	0,00g	0,20g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya	228,55kcal	4,06g	7,54g	34,84g	0,00g	0,54g	0,05g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	326,80kcal	4,56g	11,41g	47,29g	0,00g	0,50g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. pítamin paprika, Fokhagyma, rölt fekete bors, Pulykacomb fels filé, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	172,56kcal	17,32g	9,25g	3,50g	0,00g	0,50g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Ráma margarin 10g Összetétel: Minimarg.Ráma 10gr	57,40kcal	0,00g	6,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rizsleves Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	55,94kcal	1,47g	1,21g	9,54g	0,00g	0,55g	0,02g
Rizstej Összetétel: Rizstej	120,00kcal	10,00g	28,00g	24,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostonhal zöldf. szeres Összetétel: Bazsalikom, Étőlaj 'napraforgó', Halfilé(Pangasius), Kukoricaliszt, Oregánó, rölt fekete bors, Só (jódozott)	222,34kcal	12,67g	14,30g	6,63g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostos almálé Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% alma	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g
Sárgaborsókrémleves (tej-, cukormentes) Összetétel: Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sárgaborsó, Só (jódozott), Vöröshagyma	148,69kcal	6,47g	2,49g	23,93g	0,00g	1,01g	0,01g
Sárgarépa Összetétel: Sárgarépa	12,00kcal	0,36g	0,06g	2,43g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa zelék (tejmentes) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. petr.zöld, Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott)	195,70kcal	3,20g	4,07g	34,75g	12,00g	0,89g	0,00g
Spagetti Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Femini spagetti, Só (jódozott)	235,44kcal	2,40g	3,96g	46,20g	0,00g	0,50g	0,00g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirke comb fels. 'csontos', Étőlaj 'napraforgó', Só (jódozott)	181,76kcal	25,08g	8,08g	0,60g	0,00g	0,30g	0,00g
Sült hal Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Halfilé(Pangasius), Kukoricadara, rölt fekete bors, Só (jódozott)	154,50kcal	12,36g	8,66g	4,22g	0,00g	0,20g	0,00g
Sült pulyka zöldf. szeres Összetétel: Bazsalikom, Étőlaj 'napraforgó', Fokhagyma, Oregánó, rölt fekete bors, Pulykacomb fels. filé, Só (jódozott), Vöröshagyma	177,76kcal	17,02g	11,05g	0,60g	0,00g	0,30g	0,00g
Szarvacskas tészta Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Femini tészta, Só (jódozott)	268,68kcal	0,60g	6,12g	51,60g	0,00g	0,50g	0,00g
Tarhonyaleves (tej-, cukormentes) Összetétel: Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini tarhonya, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	104,83kcal	1,79g	3,19g	16,49g	0,00g	0,54g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tarhonyás sertéshús Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Femini tarhonya, Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	424,86kcal	20,12g	13,29g	53,12g	0,00g	0,50g	0,02g
Tárkonyos csirkeraguleves Összetétel: Csirke comb fels. 'filé', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rölt fekete bors, Só (jódozott), Tárkony, Vöröshagyma	121,32kcal	11,24g	4,68g	7,59g	0,00g	7,96g	0,01g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Tauris zöldséges felvágott all.mentes	34,40kcal	1,91g	2,76g	0,43g	0,05g	0,36g	1,04g
Tavaszi leves (tej-, cukormentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Femini levestészták, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	114,86kcal	2,99g	5,05g	13,20g	0,00g	0,22g	0,01g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teaf (fekete tea)	21,50kcal	0,02g	0,01g	5,19g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	21,00kcal	0,01g	0,00g	5,12g	5,00g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Tauris toast sonkás szelet all.mentes	48,00kcal	3,00g	4,00g	0,00g	0,00g	0,32g	0,00g
Tökf. zelék (tejmentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	153,25kcal	2,63g	4,89g	23,08g	3,00g	0,20g	0,00g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só (jódozott)	48,10kcal	0,60g	0,06g	11,02g	10,00g	0,50g	0,00g
Vadas sertésszelet (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Mustár E-mentes Univer, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	203,99kcal	17,46g	12,38g	3,13g	0,00g	0,51g	0,00g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	259,24kcal	11,50g	19,01g	8,04g	0,00g	0,50g	0,01g
Zellerkrémleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Femini levestészták, rölt fekete bors, Rizsliszt, Rizstej, Só (jódozott)	66,82kcal	2,02g	2,53g	10,09g	0,00g	0,27g	0,01g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Femini levestészták, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	99,42kcal	3,29g	1,55g	19,36g	0,00g	0,53g	0,02g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldbabfőzelék (tejmentes)	127,67kcal	4,16g	4,19g	20,33g	2,00g	0,20g	0,00g
Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma							
Zöldborsó leves (tej-, cukormentes)	83,07kcal	3,54g	1,37g	14,07g	0,00g	0,53g	0,02g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Femini levestészták, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma							
Zöldborsófőzelék (tejmentes)	223,53kcal	8,77g	4,30g	36,72g	8,00g	0,50g	0,00g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. petr.zöld, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott)							
Zöldfőszertes harcsapástétom	21,60kcal	1,80g	1,50g	0,30g	0,00g	0,06g	0,00g
Összetétel: Harcsapástétom zöldfőszertes 30g							
Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							
Zöldségleves (lisztmentes)	52,76kcal	1,23g	1,23g	8,94g	0,00g	0,53g	0,02g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Só (jódozott), Vöröshagyma							
Zsemle (adalékmentes)	134,16kcal	4,68g	0,52g	28,08g	0,00g	0,29g	0,00g
Összetétel: Adalékmentes zsemle							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/ldared	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (lisztmentes,tejfőlös) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf. szeg, Tejföl 5/1 12%	88,62kcal	0,79g	0,66g	20,45g	10,00g	0,10g	0,00g
Bakonyi sertéstokány Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Füstölt szalonna, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	130,51kcal	13,47g	6,32g	3,78g	0,00g	0,51g	0,19g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	152,92kcal	16,93g	8,33g	1,13g	0,00g	0,20g	0,00g
Bugaci sertés szelet (lisztmentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	182,71kcal	17,31g	10,22g	3,84g	0,00g	0,54g	0,75g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Rizsliszt, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	101,86kcal	2,33g	2,14g	18,04g	0,00g	0,54g	0,03g
Burgonyapüré tejjel Összetétel: Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%), Tisztított burgonya	153,60kcal	4,66g	0,61g	32,91g	0,00g	0,33g	0,05g
Citromos pulykaragu leves (lisztmentes) Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, rölt fekete bors, Pulykacomb fels. filé, Só (jódozott), Tárkony, Vöröshagyma	138,44kcal	11,31g	6,67g	7,10g	0,00g	0,22g	0,01g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	12,00kcal	0,54g	0,00g	1,26g	0,00g	0,96g	0,00g
Csirke májkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Csirke comb fels. 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köménymag, rölt fekete bors, Só (jódozott), Vöröshagyma	207,59kcal	19,24g	12,16g	2,26g	0,00g	0,20g	0,01g
Csontleves (lisztmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só (jódozott), Vöröshagyma	57,88kcal	0,98g	2,13g	8,20g	0,00g	0,14g	0,02g
Főtt burgonya Összetétel: Só (jódozott), Tisztított burgonya	77,00kcal	2,02g	0,09g	17,40g	0,00g	0,12g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Fitt virsli (diéta) Összetétel: Virsli Kométa Vendégház	133,20kcal	7,20g	10,80g	1,20g	0,00g	0,90g	0,00g
Gomba leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	82,71kcal	2,44g	2,22g	12,43g	0,00g	0,23g	0,02g
Gránátos kocka (lisztmentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, rólt fekete bors, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	337,52kcal	2,22g	7,15g	64,78g	0,00g	1,50g	0,02g
Gulyásleves (lisztmentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, Köménymag, rólt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	205,53kcal	12,32g	9,93g	14,76g	0,00g	0,14g	0,03g
Hagymás burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	194,32kcal	4,14g	3,87g	35,46g	0,00g	0,34g	0,05g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin csészés 20%, Pulykacomb felső filé, Só (jódozott)	53,66kcal	3,18g	4,22g	0,06g	0,00g	0,50g	0,35g
Hentes sertés szelet (lisztmentes) Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, rólt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	186,10kcal	19,47g	9,93g	3,18g	0,00g	0,99g	0,74g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rólt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	220,34kcal	9,90g	13,88g	12,07g	0,00g	0,10g	0,00g
Joghurt Összetétel: Joghurt(natúr)	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	0,00g	0,15g	3,60g
Káposzta-pritamin saláta Összetétel: Bioecet, Fagy. pritamin paprika, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só (jódozott)	38,65kcal	0,83g	0,17g	8,33g	5,00g	0,10g	0,00g
Karalábé leves (lisztmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	101,87kcal	2,33g	3,24g	15,04g	0,00g	0,53g	0,02g
Kárpát szalámi (diéta) Összetétel: Tauris Kárpát szalámi all.mentes	106,40kcal	5,00g	9,20g	0,00g	0,00g	0,66g	0,00g
Kefír Összetétel: Kefír	91,50kcal	4,50g	5,25g	6,75g	0,00g	0,00g	0,00g
Kenyér (gluteinmentes) Összetétel: Élesztő, Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes kenyérliszt Mester, Só (jódozott)	133,86kcal	0,27g	4,62g	21,53g	0,00g	0,23g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínycenc zöldség, Köles, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	287,24kcal	7,94g	8,12g	42,89g	0,00g	0,10g	0,00g
Körettészta (gluteinmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, Só (jódozott)	259,40kcal	0,60g	5,20g	51,60g	0,00g	0,30g	0,00g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Só (jódozott), Tehéntúró(félzsiros), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	29,94kcal	2,88g	1,56g	0,86g	0,00g	0,10g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Lebbencs leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	113,51kcal	1,65g	3,96g	17,28g	0,00g	0,56g	0,40g
Mákos metélt (lisztmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, Mák, Porcukor, Só (jódozott)	418,60kcal	3,88g	12,23g	71,42g	16,00g	1,49g	0,00g
Medvehagymás kenyér (gluteinmentes) Összetétel: Élesztő, Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes kenyérliszt Mester, Só (jódozott), Szárított medvehagyma	133,86kcal	0,27g	4,62g	21,53g	0,00g	0,13g	0,00g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegf. szeg	85,29kcal	0,73g	0,19g	20,15g	10,00g	0,00g	0,00g
Milánói makaróni (lisztmentes) Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Femini tészta, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, rölt fekete bors, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), S. rített paradicsom tart.mentes, Vöröshagyma	476,10kcal	12,98g	18,84g	61,56g	6,00g	0,53g	0,03g
Mini dzsem Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20gr/db	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Mustáros csirkecomb (tej-, gluténmentes) Összetétel: Csirke comb fels. 'filé', Étélizésít. só mentes / Pamol, Étolaj 'napraforgó', Mustár E-mentes Univer, Rizsliszt, Só (jódozott)	211,63kcal	17,13g	13,67g	1,61g	0,17g	0,74g	0,00g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár E-mentes Univer, rölt fekete bors, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	187,60kcal	17,30g	11,57g	1,32g	0,00g	0,20g	0,00g
szibarack Összetétel: szibarack	45,10kcal	0,77g	0,00g	9,90g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
szibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% szib.-alma	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
szibarackleves tejjel (lisztmentes) Összetétel: Fagy. szibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf szeg, Tejföl 5/1 12%	104,95kcal	1,52g	0,29g	23,97g	10,00g	0,10g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paradicsom leves (lisztmentes) Összetétel: Csemege paprika, Fagy. zeller kocka, Femini levestészták, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom tart.mentes, Vöröshagyma	104,22kcal	1,92g	0,37g	23,00g	10,00g	0,14g	0,03g
Paradicsom mártás (lisztmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller kocka, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom tart.mentes, Vöröshagyma	139,06kcal	3,45g	2,34g	25,25g	8,00g	0,17g	0,06g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Harcsapástétom paradicsomos 30g	21,60kcal	1,80g	1,50g	0,30g	0,00g	0,06g	0,00g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	287,10kcal	4,47g	7,73g	46,79g	0,00g	0,30g	0,00g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	134,27kcal	2,24g	2,94g	23,40g	0,00g	0,20g	0,00g
Párolt zöldségek ínyc Összetétel: Fagy. ínyc zöldség, Liga margarin kocka, Só (jódozott)	63,52kcal	3,20g	1,20g	9,60g	0,00g	0,20g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya	228,55kcal	4,06g	7,54g	34,84g	0,00g	0,54g	0,05g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	326,80kcal	4,56g	11,41g	47,29g	0,00g	0,50g	0,00g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejföl 5/1 12%	29,21kcal	2,60g	1,65g	0,76g	0,00g	0,10g	0,00g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej 0,2L	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pítamin paprika, Fokhagyma, rölt fekete bors, Pulykacomb fels filé, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	172,56kcal	17,32g	9,25g	3,50g	0,00g	0,50g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Ráma margarin 10g Összetétel: Minimarg.Ráma 10gr	57,40kcal	0,00g	6,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rizsleves Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	55,94kcal	1,47g	1,21g	9,54g	0,00g	0,55g	0,02g
Rostonhal zöldf. szeres Összetétel: Bazsalikom, Étőlaj 'napraforgó', Halfilé(Pangasius), Kukoricaliszt, Oregánó, rölt fekete bors, Só (jódozott)	222,34kcal	12,67g	14,30g	6,63g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostos almálé Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% alma	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g
Sajtszórat Összetétel: Sajt(Trappista)	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Sárgaborsókrémleves (lisztmentes) Összetétel: Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sárgaborsó, Só (jódozott), Vöröshagyma	153,97kcal	6,42g	3,41g	23,02g	0,00g	1,01g	0,01g
Sárgarépa Összetétel: Sárgarépa	12,00kcal	0,36g	0,06g	2,43g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa f. zelék (lisztmentes,tejel) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. petr.zöld, Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%)	217,24kcal	4,98g	4,73g	36,61g	7,00g	0,89g	0,00g
Spagetti Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Femini spagetti, Só (jódozott)	235,44kcal	2,40g	3,96g	46,20g	0,00g	0,50g	0,00g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirke comb fels. 'csontos', Étőlaj 'napraforgó', Só (jódozott)	181,76kcal	25,08g	8,08g	0,60g	0,00g	0,30g	0,00g
Sült hal Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Halfilé(Pangasius), Kukoricadara, rölt fekete bors, Só (jódozott)	154,50kcal	12,36g	8,66g	4,22g	0,00g	0,20g	0,00g
Sült pulyka zöldf. szeres Összetétel: Bazsalikom, Étőlaj 'napraforgó', Fokhagyma, Oregánó, rölt fekete bors, Pulykacomb fels. filé, Só (jódozott), Vöröshagyma	177,76kcal	17,02g	11,05g	0,60g	0,00g	0,30g	0,00g
Szarvacskas tészta Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Femini tészta, Só (jódozott)	268,68kcal	0,60g	6,12g	51,60g	0,00g	0,50g	0,00g
Tarhonyaleves (tej-, cukormentes) Összetétel: Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini tarhonya, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	104,83kcal	1,79g	3,19g	16,49g	0,00g	0,54g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tarhonyás sertéshús (lisztmentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	290,84kcal	12,15g	10,00g	36,12g	0,00g	0,51g	0,02g
Tárkonyos csirke raguleves (gluténmentes) Összetétel: Csirke comb felső 'filé', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rölt fekete bors, Só (jódozott), Tárkony, Vöröshagyma	124,06kcal	11,33g	4,69g	8,14g	0,00g	1,02g	0,01g
Tauris zöldséges felvágott (allergiamentes) Összetétel: Tauris zöldséges felvágott all.mentes	34,40kcal	1,91g	2,76g	0,43g	0,05g	0,36g	1,04g
Tavaszi leves (lisztmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Femini levestészták, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	91,44kcal	1,28g	4,92g	9,21g	0,00g	0,22g	0,01g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teaf (fekete tea)	21,50kcal	0,02g	0,01g	5,19g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	21,00kcal	0,01g	0,00g	5,12g	5,00g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej 5/1 (1,5%)	100,00kcal	6,80g	3,00g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejföl 5/1 12%	29,15kcal	2,60g	1,65g	0,76g	0,00g	0,10g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Tauris toast sonkás szelet all.mentes	48,00kcal	3,00g	4,00g	0,00g	0,00g	0,32g	0,00g
Tökfőzelék tejfölös (lisztmentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	167,16kcal	2,94g	5,63g	24,51g	3,00g	0,20g	0,00g
Trappista sajt Összetétel: Sajt(Trappista)	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Túrós tészta (lisztmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejföl 5/1 12%	308,16kcal	7,28g	6,88g	53,32g	0,00g	0,50g	0,00g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só (jódozott)	48,10kcal	0,60g	0,06g	11,02g	10,00g	0,50g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vadas sertésszelet	215,37kcal	17,65g	13,40g	3,41g	0,00g	0,52g	0,00g
Összetétel: Babérlevél, Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Mustár E-mentes Univer, rőlt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma							
Vagdalt pogácsa (lisztmentes)	212,84kcal	11,50g	14,41g	8,04g	0,00g	0,21g	0,01g
Összetétel: Csemege paprika, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma							
Vitelma	22,60kcal	0,00g	2,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Minimarg.Vitelma 10gr							
Zellerkrémleves	66,82kcal	2,02g	2,53g	10,09g	0,00g	0,27g	0,01g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Femini levestészták, rőlt fekete bors, Rizsliszt, Rizstej, Só (jódozott)							
Zöldbab leves (gluténmentes)	105,99kcal	3,10g	3,33g	16,71g	0,00g	0,53g	0,02g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Femini levestészták, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma							
Zöldbabf zelék tejjel (lisztmentes)	148,34kcal	4,59g	4,71g	23,81g	2,00g	0,20g	0,00g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma							
Zöldborsó leves (lisztmentes)	73,39kcal	3,53g	0,44g	13,99g	0,00g	0,53g	0,02g
Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Femini levestészták, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma							
Zöldborsóf zelék (tej, lisztmentes)	221,41kcal	8,71g	4,29g	36,27g	8,00g	0,50g	0,00g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott)							
Zöldf szeres harcsapástétom	21,60kcal	1,80g	1,50g	0,30g	0,00g	0,06g	0,00g
Összetétel: Harcsapástétom zöldf szeres 30g							
Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							
Zöldségleves (lisztmentes)	52,76kcal	1,23g	1,23g	8,94g	0,00g	0,53g	0,02g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Só (jódozott), Vöröshagyma							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/Idared	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (cukormentes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf. szeg, Tejföl 5/1 12%	37,13kcal	0,57g	0,63g	7,92g	0,00g	0,10g	0,00g
Bakonyi sertéstokány Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Füstölt szalonna, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	130,51kcal	13,47g	6,32g	3,78g	0,00g	0,51g	0,19g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Csirkejő Baromfi Rúd all.mentes	42,20kcal	2,00g	3,80g	0,40g	0,18g	0,42g	0,00g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	152,92kcal	16,93g	8,33g	1,13g	0,00g	0,20g	0,00g
Bugaci sertés szelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	182,71kcal	17,31g	10,22g	3,84g	0,00g	0,54g	0,75g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Rizsliszt, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	101,86kcal	2,33g	2,14g	18,04g	0,00g	0,54g	0,03g
Burgonyapüré tejjel Összetétel: Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%), Tisztított burgonya	153,60kcal	4,66g	0,61g	32,91g	0,00g	0,33g	0,05g
Citromos pulykaragu leves (tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, rölt fekete bors, Pulykacomb fels. filé, Só (jódozott), Tárkony, Vöröshagyma	137,00kcal	11,23g	6,64g	6,84g	0,00g	0,21g	0,01g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Csirke comb fels. 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köménymag, rölt fekete bors, Só (jódozott), Vöröshagyma	207,59kcal	19,24g	12,16g	2,26g	0,00g	0,20g	0,01g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só (jódozott), Vöröshagyma	65,64kcal	1,08g	2,17g	9,93g	0,00g	0,13g	0,02g
Dzsem (diabetikus) Összetétel: Diab.dzsem	112,00kcal	0,00g	0,00g	27,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt burgonya Összetétel: Só (jódozott), Tisztított burgonya	77,00kcal	2,02g	0,09g	17,40g	0,00g	0,12g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
F tt tojás Összetétel: Tojás	85,00kcal	6,75g	6,00g	0,30g	0,00g	0,00g	0,00g
F tt virsli (diéta) Összetétel: Virsli Kométa Vendégház	133,20kcal	7,20g	10,80g	1,20g	0,00g	0,90g	0,00g
Gépsonka (diéta) Összetétel: Tauris gépsonka all.mentes	48,00kcal	3,00g	4,00g	0,00g	0,00g	0,52g	0,00g
Gomba leves tejfölös Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	94,93kcal	2,77g	3,41g	12,38g	0,00g	0,24g	0,02g
Gránátos kocka Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, rőlt fekete bors, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	337,81kcal	2,23g	7,16g	64,81g	0,00g	1,01g	0,02g
Gulyás leves sertéshússal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, Köménymag, rőlt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	185,19kcal	10,15g	9,08g	13,90g	0,00g	0,14g	0,03g
Hagymás burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	194,32kcal	4,14g	3,87g	35,46g	0,00g	0,34g	0,05g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin csészés 20%, Pulykacomb felső filé, Só (jódozott)	53,66kcal	3,18g	4,22g	0,06g	0,00g	0,50g	0,35g
Hentes sertés szelet (líisztmentes) Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, rőlt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	186,10kcal	19,47g	9,93g	3,18g	0,00g	0,99g	0,74g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rőlt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	220,34kcal	9,90g	13,88g	12,07g	0,00g	0,10g	0,00g
Joghurt Összetétel: Joghurt(natúr)	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	0,00g	0,15g	3,60g
Káposzta-sárgarépa saláta (cukormentes) Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Polysweet, Sárgarépa, Só (jódozott)	21,86kcal	0,92g	0,15g	3,99g	0,00g	0,10g	0,00g
Káposztás kocka (cukormentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Femini tészta, rőlt fekete bors, Só (jódozott)	300,81kcal	2,21g	6,32g	57,33g	0,00g	0,50g	0,00g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	76,39kcal	2,25g	1,36g	13,50g	0,00g	0,53g	0,02g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kárpát szalámi (diéta) Összetétel: Tauris Kárpát szalámi all.mentes	106,40kcal	5,00g	9,20g	0,00g	0,00g	0,66g	0,00g
Kefír Összetétel: Kefír	91,50kcal	4,50g	5,25g	6,75g	0,00g	0,00g	0,00g
Kenyér (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kenyér	156,00kcal	4,80g	2,80g	33,20g	0,00g	0,24g	0,00g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	129,00kcal	4,50g	0,50g	27,00g	0,00g	0,28g	0,00g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínycsok zöldség, Köles, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	287,24kcal	7,94g	8,12g	42,89g	0,00g	0,10g	0,00g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Só (jódozott), Tehéntúró(félzsiros), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	29,94kcal	2,88g	1,56g	0,86g	0,00g	0,10g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Lebbencs leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	113,51kcal	1,65g	3,96g	17,28g	0,00g	0,56g	0,40g
Meggykompót (cukormentes) Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Polysweet, Szegf. szeg	45,30kcal	0,73g	0,19g	10,15g	0,00g	0,00g	0,00g
Milánói makaróni (cukormentes) Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Femini tészta, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), S. rített paradicsom tart.mentes, Vöröshagyma	424,01kcal	12,97g	16,08g	55,50g	0,00g	0,53g	0,03g
Mustáros csirkecomb (tej-, gluténmentes) Összetétel: Csirke comb fels. 'filé', Étélizésítő só mentes / Pamol, Étolaj 'napraforgó', Mustár E-mentes Univer, Rizsliszt, Só (jódozott)	211,63kcal	17,13g	13,67g	1,61g	0,17g	0,74g	0,00g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár E-mentes Univer, rólt fekete bors, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	187,60kcal	17,30g	11,57g	1,32g	0,00g	0,20g	0,00g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, Só (jódozott)	231,56kcal	0,60g	2,44g	51,60g	0,00g	0,50g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
szibarack Összetétel: szibarack	45,10kcal	0,77g	0,00g	9,90g	0,00g	0,00g	0,00g
szibarack leves (cukormentes, tejjel) Összetétel: Fagy. szibarack, Fahéj, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf. szeg, Tejföl 5/1 12%	58,52kcal	1,35g	0,30g	12,52g	0,00g	0,10g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paradicsom leves (cukormentes) Összetétel: Csemege paprika, Fagy. zeller kocka, Femini levestészták, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), S. rített paradicsom tart.mentes, Vöröshagyma	61,72kcal	1,87g	0,37g	12,45g	0,00g	0,14g	0,03g
Paradicsom mártás (cukormentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller kocka, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), S. rített paradicsom tart.mentes, Vöröshagyma	85,53kcal	3,03g	2,28g	12,51g	0,00g	0,17g	0,06g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Harcsapástétom paradicsomos 30g	21,60kcal	1,80g	1,50g	0,30g	0,00g	0,06g	0,00g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	287,10kcal	4,47g	7,73g	46,79g	0,00g	0,30g	0,00g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	134,27kcal	2,24g	2,94g	23,40g	0,00g	0,20g	0,00g
Párolt zöldségek ínyc Összetétel: Fagy. ínyc zöldség, Liga margarin kocka, Só (jódozott)	63,52kcal	3,20g	1,20g	9,60g	0,00g	0,20g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya	228,55kcal	4,06g	7,54g	34,84g	0,00g	0,54g	0,05g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	326,80kcal	4,56g	11,41g	47,29g	0,00g	0,50g	0,00g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejföl 5/1 12%	29,21kcal	2,60g	1,65g	0,76g	0,00g	0,10g	0,00g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej 0,2L	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. p.ritamin paprika, Fokhagyma, rölt fekete bors, Pulykacomb fels. filé, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	172,56kcal	17,32g	9,25g	3,50g	0,00g	0,50g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Ráma margarin 10g Összetétel: Minimarg.Ráma 10gr	57,40kcal	0,00g	6,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	55,94kcal	1,47g	1,21g	9,54g	0,00g	0,55g	0,02g
Rostonhal zöldf. szeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Halfilé(Pangasius), Kukoricaliszt, Oregánó, rölt fekete bors, Só (jódozott)	222,34kcal	12,67g	14,30g	6,63g	0,00g	0,20g	0,00g
Sajtszórat Összetétel: Sajt(Trappista)	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Sárgaborsókrémleves (tej-, cukormentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sárgaborsó, Só (jódozott), Vöröshagyma	148,69kcal	6,47g	2,49g	23,93g	0,00g	1,01g	0,01g
Sárgarépa Összetétel: Sárgarépa	12,00kcal	0,36g	0,06g	2,43g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa zselék (cukormentes, tejes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%)	167,46kcal	4,54g	4,67g	24,83g	0,00g	0,89g	0,00g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Femini spagetti, Só (jódozott)	235,44kcal	2,40g	3,96g	46,20g	0,00g	0,50g	0,00g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirke comb fels. 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	181,76kcal	25,08g	8,08g	0,60g	0,00g	0,30g	0,00g
Sült hal Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Halfilé(Pangasius), Kukoricadara, rölt fekete bors, Só (jódozott)	154,50kcal	12,36g	8,66g	4,22g	0,00g	0,20g	0,00g
Sült pulyka zöldf. szeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Oregánó, rölt fekete bors, Pulykacomb fels. filé, Só (jódozott), Vöröshagyma	177,76kcal	17,02g	11,05g	0,60g	0,00g	0,30g	0,00g
Szarvacskas tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, Só (jódozott)	268,68kcal	0,60g	6,12g	51,60g	0,00g	0,50g	0,00g
Tarhonyaleves (tej-, cukormentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini tarhonya, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	104,83kcal	1,79g	3,19g	16,49g	0,00g	0,54g	0,03g
Tarhonyás sertéshús (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Femini tarhonya, Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	367,16kcal	19,11g	13,07g	40,20g	0,00g	0,50g	0,01g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tárkonyos csirkeraguleves Összetétel: Csirke comb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Femini levestészta, Fokhagyma, rólt fekete bors, Só (jódozott), Tárkony, Vöröshagyma	121,32kcal	11,24g	4,68g	7,59g	0,00g	7,96g	0,01g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Tauris zöldséges felvágott all.mentes	34,40kcal	1,91g	2,76g	0,43g	0,05g	0,36g	1,04g
Tavaszi leves (tej-, cukormentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Femini levestészta, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	114,86kcal	2,99g	5,05g	13,20g	0,00g	0,22g	0,01g
Tea (diabetikus) Összetétel: Citromlé 40%, Polysweet, Teaf (fekete tea)	1,50kcal	0,02g	0,01g	0,19g	0,00g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó (diabetikus) Összetétel: Polysweet, Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej 5/1 (1,5%)	100,00kcal	6,80g	3,00g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejföl 5/1 12%	29,15kcal	2,60g	1,65g	0,76g	0,00g	0,10g	0,00g
Tejles kiörlés kenyér (adalékmentes) Összetétel: Tejles kiörlés adalékmentes kenyér 0,75	110,40kcal	4,00g	0,80g	21,20g	0,56g	0,21g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Tauris toast sonkás szelet all.mentes	48,00kcal	3,00g	4,00g	0,00g	0,00g	0,32g	0,00g
Tökf zelék (cukormentes, tejfölös) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	149,78kcal	2,84g	5,61g	20,32g	0,00g	0,20g	0,00g
Trappista sajt Összetétel: Sajt(Trappista)	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Túrós tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Femini tészta, Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejföl 5/1 12%	313,58kcal	8,90g	6,66g	53,69g	0,00g	0,50g	0,00g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta (cukormentes) Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Polysweet, Só (jódozott)	8,50kcal	0,70g	0,07g	1,19g	0,00g	0,50g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2019.09.01.-től 2019.09.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vadas sertésszelet	215,37kcal	17,65g	13,40g	3,41g	0,00g	0,52g	0,00g
Összetétel: Babérlevél, Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Mustár E-mentes Univer, rőlt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma							
Vagdalt (diabetikus)	231,40kcal	11,50g	16,25g	8,04g	0,00g	0,50g	0,01g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rőlt fekete bors, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma							
Zellerkrémleves	66,82kcal	2,02g	2,53g	10,09g	0,00g	0,27g	0,01g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Femini levestészták, rőlt fekete bors, Rizsliszt, Rizstej, Só (jódozott)							
Zöldbab leves	99,42kcal	3,29g	1,55g	19,36g	0,00g	0,53g	0,02g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Femini levestészták, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma							
Zöldbabf zelék (tejfölös,cukormentes)	124,68kcal	4,26g	4,67g	18,37g	0,00g	0,20g	0,00g
Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma							
Zöldborsó leves (tej-, cukormentes)	83,07kcal	3,54g	1,37g	14,07g	0,00g	0,53g	0,02g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Femini levestészták, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma							
Zöldborsóf zelék (cukormentes)	220,01kcal	10,76g	4,94g	32,29g	0,00g	0,50g	0,00g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%)							
Zöldf szerez harcsapástétom	21,60kcal	1,80g	1,50g	0,30g	0,00g	0,06g	0,00g
Összetétel: Harcsapástétom zöldf szerez 30g							
Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							
Zöldségleves (tej-, cukormentes)	61,38kcal	1,47g	1,23g	10,71g	0,00g	0,55g	0,01g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. sárgarépa, Femini levestészták, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma							